



**TIPPS & TRICKS**  
*FÜR DEN ENERGIE-*  
*HAUSHALT*

# REDUZIEREN SIE ZUHAUSE EFFIZIENT IHREN ENERGIE- VERBRAUCH

## SANITÄRTECHNIK

1

### **Wasserhähne**

Kontrollieren Sie in Ihrem Haushalt regelmässig die Wasserhähne. Bei tropfendem Wasserhahn besteht grosse Gefahr für enormen Wasser- und Wärmeverlust.

Wassereinsparung beträgt ca. 7'000 Liter Wasser pro Jahr.

Energieeinsparung bei Warmwasser beträgt ca. 50 Liter Öl pro Jahr.

2

### **Wasserhähne**

Bei Wassermischern sollten Sie den Bedienungshebel immer auf Kaltwasserposition stellen (nach rechts – nicht mittig). Damit reduzieren Sie den Warmwasserverbrauch und sparen Energie. Zum Händewaschen reicht Kaltwasser – bis Warmwasser ausstosst, ist man ja sowieso meist fertig.

Energieeinsparung beträgt ca. 60 Liter Öl pro Jahr.

3

### **WC-Anlage**

Spülkasten mit 2 Tasten: Kleine Spültaste für kleines Geschäft, grosse Spültaste für grosses Geschäft (kleine Wassermenge ca. 3 Liter, grosse Wassermenge ca. 6 Liter). Spülkasten mit 1 Taste: Mittels Gegendruck kann der Wasserfluss sofort gestoppt werden, dies verhindert unnötigen Wasserverbrauch.

Wassereinsparung beträgt ca. 5'000 Liter pro Jahr.

4

### **WC-Anlage**

Den Wasserspiegel im WC sollte regelmässig auf Bewegung kontrolliert werden. Fliesst auch ohne Betätigung der Spülung Wasser, besteht grosse Verkalkungsgefahr.

Wassereinsparung beträgt ca. 20'000 Liter pro Jahr.

## HEIZTECHNIK

5

### **Radiator / Bodenheizung**

Stellen Sie die richtige Temperatur am Heizkörper bzw. bei der Bodenheizung individuell pro Raum beim Raumfühler ein. Jedes nicht verbrauchte Grad spart Energie.

Energieeinsparung beträgt ca. 60–140 Liter Öl pro Jahr und Grad.

6

### **Heizung**

Stellen Sie die Heizung in den Übergangszeiten Sommer/Winter ab. Ob in der Heizzentrale, beim Bodenheizungsverteiler (Kugelhähnen) oder am Radiator (Position \* am Thermostatventil). Tags hat die Sonne genügend Kraft, die Wohnung aufzuwärmen.

Energieeinsparung beträgt ca. 10–50 Liter Öl pro Jahr.

7

### **Fensterläden**

Schliessen Sie in den Heizperioden die Fensterläden. Dies garantiert, dass das Haus weniger auskühlt. Falls Sie bei offenem Fenster schlafen, achten Sie unbedingt darauf, dass die Ventile am Heizkörper bzw. am Raumfühler zugedreht sind (Position \* am Thermostatventil). So heizen Sie mit Ihrer teuren Energie nicht die Nachtluft.

Energieeinsparung beträgt ca. 30–50 Liter Öl pro Jahr.

## LUFTECHNIK

8

### **Stosslüften**

Lüften Sie Ihre Wohnung mehrmals täglich kurz und kräftig. Geöffnete oder gekippte Fenster führen in der Heizperiode zu hohen Energieverlusten.

Ein gekipptes Fenster verbraucht ca. 60–100 Liter Öl pro Jahr.

9

### **Cheminée**

Kontrollieren Sie regelmässig, ob die Frischluftklappen und die Haube bei Ihrem Cheminée geschlossen sind.

Eine geöffnete Klappe verbraucht ca. 5–30 Liter Öl pro Jahr.

10

### **Küche**

Öffnen Sie bei Benutzung des Dampfabzuges das Fenster. So verbessern Sie die Abluftleistung. Dies führt zu geringeren Betriebszeiten, was sich wiederum positiv auf den Elektroverbrauch auswirkt. Das Gleiche bewirkt die regelmässige Reinigung der Filter.

# **NUTZEN SIE NACH MÖGLICHKEIT**

## **GRATIS-ENERGIE:**

### **Regenwasser**

Regenwasser zu sammeln ist ökologisch und spart Geld. Denn es gibt Bereiche in jedem Haushalt, bei denen man auf frisches Trinkwasser verzichten kann. So zum Beispiel bei der Toilettenspülung, zum Wäsche-waschen, Putzen oder in Garten.

### **Sonnenenergie, mittels thermischen Sonnenenergieanlagen**

Da Sonnenenergie im Überfluss vorhanden ist, ist eine Wärmeerzeugung durch eine Sonnenenergieanlage eine gute Möglichkeit, um sowohl Kosten zu sparen, als auch die Umwelt zu schonen. Die thermische Sonnenenergieanlage absorbiert die Wärme der Sonne. Diese kann nun zum Heizen und Erzeugen von Warmwasser genutzt werden.

### **Sonnenenergie zum Strom erzeugen, mittels Photovoltaikanlagen**

Eine Photovoltaikanlage wird meist auf dem eigenen Dach installiert und wandelt mit Hilfe von Solarzellen das Sonnenlicht in elektrischen Strom um.

### **Wärmepumpen**

Mit einer Wärmepumpe können Sie kostengünstig heizen. Vom Prinzip her funktionieren Sie wie Kühlschränke, einfach umgekehrt. Das einzige was Sie zum Heizen braucht, ist eine Wärmequelle. Dies kann Luft, Wasser oder Erdwärme sein.